

ATELIERS BIEN-ÊTRE



MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

juniors



Viens vivre un moment fun avec d'autres enfants,
pratiquer des clefs de bonheur :
s'amuser ★ rire ★ dire ★ jouer ★ inventer ★ créer ★ rêver

Un vendredi /mois

à Auray

De 17h30 à 18h45

15 nov & 6 dec

Un mercredi /mois

à Ste Anne d'Auray

De 10h00 à 11h30

06 nov & 04 dec

Développer la confiance en soi, prendre sa place
dans un groupe, se détendre, à travers diffé-
rents outils ludique de respiration, yoga,
centrage, dessins



Parentalité épanouie - Pédagogie positive - Communication bienveillante

Inscription : Association GRANDIR AVEC TOI

06 71 98 71 59

angelina.b@monmomentmagique.com

www.grandiravectoi.fr

monmomentmagique.com