

# LES ATELIERS POUR GRANDIR

Un moment privilégié de complicité, de joie et de partage PARENTS/ENFANTS

Association Grandir avec toi



**Ste Anne d'Auray**

Tous les 2ème dimanches du mois à 10h

**1ère date le 12 Novembre 2017**

**Le retour au calme**

Découvrir, vivre, sentir le bien-être ensemble.

## **SOPHROLOGIE LUDIQUE EN FAMILLE**

Thèmes abordés : le coucher, les devoirs, le stress, les émotions...

### **Animé par**

Anne-Cécile Duplessis Sophrologue

### **Tarifs**

Adhérents : 12€ le duo

Non adhérents : 16€ le duo

+ 2€ par enfant supplémentaire de la même fratrie



INSCRIPTIONS ANGELINA 06 71 98 71 59 ou ANNE-CECILE 06 13 84 42 10

ou par mail [asso@grandiravecstoi.fr](mailto:asso@grandiravecstoi.fr)