



Grandir avec Toi

présente

**L'Atelier des  
Parents d'Ados**

## L'atelier pour les « parents d'ados » module 1



**Début le jeudi 04 JUIN 2015 –19h30- inscrivez-vous vite !**

"Acquérir des clefs pour bien communiquer avec les ados !"

Il est possible de ne faire que le module 1 : au prix de 120€ (Adhésion et support pédagogique inclus)- lieu : Sainte Anne d'Auray

### Module 1 : 5 séances- L'adolescence, une question de dosage.

- Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado.
- Je délimite, je pose le cadre, c'est ma responsabilité
- Je décrypte, j'apprends à écouter
- Je fais baisser la pression, je décris pour mieux communiquer
- Je donne du lien

Possibilité de vous inscrire ensuite au

### Module 2 : 5 séances- Choisissez vos batailles.

- Les premières fois : de l'expérience aux transgressions
- L'autonomie : la route vers l'indépendance
- L'estime de soi : la développer, la renforcer
- La motivation : en classe et ailleurs
- Le grand final

Avec humour et pertinence, cet atelier aborde les différents aspects de l'adolescence et invite à s'interroger sur notre façon de communiquer avec les ados. Il permet surtout de découvrir des clés pragmatiques et concrètes pour se sentir mieux armés face à cette période : un atelier novateur et très efficace.

Cet atelier conçu par l'équipe du Dr Sophie Benkemoun, regroupe les outils internationaux les plus pertinents dans la communication et l'éducation. Il est basé sur l'approche humaniste et les dernières découvertes des neuro sciences. Il est simple, ludique, concret...

Contact : tel : 06 71 98 71 59

MAIL :asso@grandiravectoi.fr

[www.grandiravectoi.fr](http://www.grandiravectoi.fr)

rejoignez nous sur facebook