

CAFE RENCONTRE

L'association **Grandir avec Toi** (communication bienveillante et parentalité positive) et l'association **l'Éveil pour Deux Mains** (bien être en famille et massage) et sont partenaires pour vous proposer différents thèmes (1 rencontre mensuelle) :

Parce que la vie de parent est passionnante et parfois déroutante, parce que le lien dans la relation à nos enfants puise ses ressources à chaque instant, parce que nous savons parler mais n'avons jamais appris à communiquer ; le massage, la posture bienveillante, la communication positive nous aident à adopter un mode de vie plus serein en famille. **C'est pourquoi nos deux associations complémentaires vous proposent des**

RENCONTRES conviviales, pratiques, **POUR AMELIORER VOTRE QUOTIDIEN FAMILIAL**

MERCREDI SOIR de 20 h 00-22h00

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. - Complicité en famille nourrir le lien | 16 novembre 2016 |
| 2. - Apprendre dans le mouvement, en s'amusant | mercredi 30 novembre 2016 |
| 3. - Être parent et travailler | 11 janvier 2017 |
| 4. - Accompagner les bobos du corps et du cœur | 8 février 2017 |
| 5. - Quelle place laissons nous aux enfants,
quelle place prenons nous en tant que parent | 15 mars 2017 |
| 6. - Et le couple dans tout ça ?... | 7 juin 2017 |

MERCREDI MATIN de 9h00-11h 00

- | | |
|--|--------------|
| 6. - Les pleurs, le co-dodo, l'univers du bébé | 5 avril 2017 |
| 7. - Est ce un caprice ? | 10 mai 2017 |

Animées par :

Angelina Briand : Animatrice certifiée en communication bienveillante (dont Faber et Mazlish), accompagnante en parentalité, conseillère ESF, 0671987159

Annaïg Certenais : Instructrice et coordinatrice Bretagne massage parent bébé, instructrice massage à l'école, Animatrice enfance jeunesse.0630778514

Bénéfice d'un taux préférentiel aux adhérents de 26 euros les 3 rencontres au lieu de 36 euros

<input type="checkbox"/> Adhèrent de l'une des association	<input type="checkbox"/> non adhérent	
<input type="checkbox"/> Abonnement 3 thèmes au choix :	<input type="checkbox"/> 26 euros	<input type="checkbox"/> 36 euros
<input type="checkbox"/> 1 thème	<input type="checkbox"/> 10 euros	<input type="checkbox"/> 12 euros

<http://leveilpourdeuxmains.fr/>



<http://www.grandiraveceto.fr/>

